

**ROTARY INTERNATIONAL  
DISTRETTO 2080**



**Rotary Club Roma Nord  
Comunicazioni ai Soci**

*Maggio 2024*

***LETTERA DEL GOVERNATORE A.R. 2023/2024: MESE DI MAGGIO***

---

Carissimi,

consentitemi di iniziare la mia lettera di maggio ricordando quanto sia importante e speciale questo mese in cui abbiamo il privilegio di onorare la Vergine Maria e di ricordare e festeggiare tutte le nostre mamme.

Il mese appena trascorso ci ha visti impegnati in tante interessanti attività:

il 13 aprile ha avuto luogo, in modalità zoom, il Seminario Comunicazione e Leadership, un momento molto partecipato, grazie anche ai bravissimi relatori che hanno saputo catturare la nostra attenzione dall'inizio alla fine. Chi lo avesse perso (o volesse rivederlo), potrà trovare la relativa registrazione al link <https://www.rotary2080.org/seminario-sulla-comunicazione-e-leadership-1>

Il 19 aprile a Torino, presso l'Aula Magna di Palazzo dell'Arsenale, ho rappresentato il nostro Distretto in occasione della XIII edizione del Forum della Legalità e Cultura dell'Etica, organizzato con grande impegno e professionalità dalla PDG Patrizia Cardone e reso ancora più piacevole dalla straordinaria ospitalità del Governatore del Distretto 2031 Roberto Lucarelli. Nel contesto del Forum sono stati premiati numerosi ragazzi di grande talento.

Dal 25 al 28 aprile si è svolta in Sardegna, a Quartu Sant'Elena, la terza edizione dell'HappyCamp distrettuale dedicato al tema della disabilità.

Sono state quattro giornate intense di condivisione e complicità che hanno coinvolto i partecipanti in tante attività: giochi, laboratori, sport come il tennis, il padel e la scherma, ma anche una escursione in barca a vela per far vivere una esperienza indimenticabile che solo il mare può trasmettere. Tutto con un unico scopo: superare i concetti di disabilità e abilità con la consapevolezza di essere tutti diversi e unici. L'evento ha avuto un grande successo anche in termini di comunicazione e in allegato troverete la rassegna stampa.

Il 28 aprile, sempre in Sardegna, a Sedilo, in occasione della Giornata della Cultura, ho avuto modo di partecipare a un interessante convegno sulle candidature Unesco nell'Isola e di ribadire l'importante ruolo della nostra organizzazione nel supportare cultura e istruzione.

Come sapete maggio è il mese dell'azione giovanile, tema su cui sono molto sensibile e che sostengo con grande convinzione, ricordandovi i 4 modi per elevare la voce dei giovani suggeriti dal Rotary international:

1. lavorare sui loro obiettivi, comportandoci da mentori;
2. includerli nelle commissioni, nelle task force e nelle squadre;
3. lasciare che siano loro a prendere l'iniziativa;
4. prestare attenzione all'"adultismo", mettendoci in una posizione di ascolto attivo.

La fine dell'anno rotariano si avvicina e vi esorto ancora una volta a concentrarvi nelle varie attività e nel raggiungimento dei vostri obiettivi di Club al fine di potervi riconoscere il meritato Attestato.

I preparativi sul Congresso proseguono senza sosta e grande impegno al fine di realizzare insieme a Fabio Arcese uno straordinario fine settimana di formazione, convivio, festeggiamenti e grande amicizia rotariana.

Vi abbraccio forte,



---

***LETTERA DEL PRESIDENTE DEL ROTARY INTERNATIONAL A.R. 2023/2024 Gordon R. McNally: MESE DI MAGGIO***

---

Sono profondamente gratificato dall'entusiasmo dimostrato in tutto il mondo durante l'anno per sostenere meglio i bisogni di salute mentale degli altri e delle persone per cui facciamo service.

Nel gennaio 2023, quando ho parlato per la prima volta della necessità per il Rotary di impegnarsi maggiormente in questa crisi, ho osservato che il sistema globale di salute mentale non può essere descritto

come rotto solo perché non esiste. Ma ho anche espresso l'auspicio che il Rotary possa contribuire a costruire quel sistema.

I primi barlumi di questa visione sono stati portati alla luce da voi in decine di progetti sulla salute mentale. Ma altrettanto importante è l'invito che molti di voi hanno rivolto ai soci del Rotary a condividere le loro storie.

Sono impressionato dalla leadership che i giovani Rotariani e Rotaractiani hanno dimostrato e dalle storie coraggiose e ispiratrici che hanno condiviso. L'ex Rotaractiano Freddie Almazan, un sopravvissuto alla violenza delle armi da fuoco che ha rifiutato di arrendersi alla disperazione, ha un racconto personale particolarmente potente che potrete ascoltare di persona alla Convention del Rotary di questo mese a Singapore.

Per creare un cambiamento duraturo, l'opera che svolgiamo deve avere un impatto sostenibile sulle persone e sulle comunità per cui facciamo service. Un grande esempio di questo tipo di impatto: I Rotary club del Colorado hanno finanziato una borsa di studio in salute mentale pediatrica presso il Children's Hospital Colorado.

Alla Convention, potrete anche ascoltare gli insigniti del titolo di Individui Pronti a agire 2024, omaggiati per l'impatto che loro e i loro club hanno avuto attraverso le iniziative sulla salute mentale. Bindi Rajasegaran parlerà di un progetto condotto dal Rotary in Malesia che aiuta i bambini a sviluppare le capacità per affrontare le sfide della salute mentale e a costruire la capacità di supporto in tutto il Paese.

Inoltre, Rita Aggarwal, dirigente del Gruppo d'azione Rotary sulle iniziative di salute mentale, sarà premiata per il suo successo nell'applicazione della struttura Wellness in a Box, un approccio di alfabetizzazione alla salute mentale per gli adolescenti, nella sua città natale, Nagpur, India. Questa struttura altamente ridimensionabile e supportata clinicamente può essere adattata per l'uso ovunque: contattate il Gruppo d'azione se il vostro club desidera sostenerla o implementarla.

In prospettiva, il Gruppo d'azione Rotary sulle iniziative per la salute mentale svolgerà un ruolo di leadership fondamentale nel promuovere progetti collaudati e misurabili. In questo modo, darà ai club la possibilità di concentrarsi su iniziative che hanno un impatto scalabile e sostenibile.

Vi invito a visitare il Centro di apprendimento su Il mio Rotary e a dare un'occhiata alla serie "Aumenta il tuo impatto", che include un meraviglioso breve video che spiega l'impatto. Quando ci concentriamo sull'impatto, diamo vita alla dichiarazione sulla visione del Rotary, creando cambiamenti duraturi in tutto il mondo, nelle nostre comunità e in noi stessi.

*Gordon R. McNally*

---

### **ATTIVITA' DEL MESE DI MAGGIO**

---

- **Martedì 7 maggio 2024 – ore 20:15 Hotel Savoy – Riunione conviviale.**

La socia Giusy Sonja Caramagno ha parlato sul tema: "Navigare il cambiamento del nostro Club: "Il coaching e l'approccio ICF". Una esperienza interattiva con il coinvolgimento di tutti per conoscere il coaching.

*All'incontro erano presenti 32 soci con una percentuale pari al 43,2%.*

\*\*\*

- **Domenica 12 maggio 2024 (anziché martedì 14) – ore 13:00 – Argentario Lagoon Resort & Spa, Val di Prato 1, Monte Argentario – Pranzo di gemellaggio in interclub con il R.C. Monte Argentario.**

*All'incontro erano presenti 14 soci con una percentuale pari 18,9%.*

\*\*\*

## ROTARY CLUB ROMA NORD

- **Sabato 25 maggio 2024 – ore 9:00 Hotel Savoy – RYLA – Giornata Formativa “Scopri il supereroe che è in te: i 5 segreti per attivare la tua leadership”.**

Grazie all’interessamento di Raffaella Albani e della sua commissione che ne ha curato l’intera organizzazione, si è svolta questa giornata formativa.

*All’incontro erano presenti 9 soci con una percentuale pari al 12,2%.*

\*\*\*

- **Domenica 26 maggio 2024, ore 9:00 chiesa di Santa Lucia del Gonfalone**

Grazie all’interessamento di Barbara Tacchi si è svolta un’attività di service rotariano con fornitura ed organizzazione dei pasti per i bisognosi

*All’incontro erano presenti 7 soci con una percentuale pari al 9,5%.*

\*\*\*

- **Martedì 28 maggio 2024 – ore 18:30 Passeggiata alla Garbatella.**

Si è svolta insieme alla guida dott.ssa Lucia Suaria, una passeggiata alla Garbatella per conoscere i segreti di questo storico quartiere romano. Al termine della passeggiata si è svolta la cena presso il rinomato Molo 9/12 Fish & Restaurant.

*All’incontro erano presenti 20 soci con una percentuale pari al 27%.*

\*\*\*

### PRESENZE MESE DI MAGGIO

n.	Socio/a	7	12	25	26	28	17	Totale
1	<b>ALBANI Raffaella</b>	1	1	1	1	1		4
2	<b>AMBROGI Marco</b>	1				1		2
3	<b>BADOLATI Amelia</b>					1		1
4	<b>BAGLIO Francesco Paolo</b>	1						1
5	<b>BALDELLI Paolo</b>							0
6	<b>BARRECA Giuseppe</b>							0
7	<b>BASTIA Giulio</b>							0
8	<b>BATTISTI Edoardo</b>							0
9	<b>BICCIOLO Giulio</b>	1						1

**ROTARY CLUB ROMA NORD**

n.	Socio/a	7	12	25	26	28	17	Totale
10	<b>BILLI Bernardo</b>							0
11	<b>CARAMAGNO Giusy Sonja</b>	1		1				2
12	<b>CARDUCCI Roberto</b>		1					0
13	<b>CARRARA Corrado</b>	1	1	1	1	1		4
14	<b>CICOLANI Carlo</b>		1	1				1
15	<b>COEN Giacomo</b>							0
16	<b>CONGIU Patrizio</b>	1						1
17	<b>CRISALLI Santo</b>							0
18	<b>DANIELE Luigi</b>							0
19	<b>DE FERRARIIS Alessandro</b>							0
20	<b>DE MARCHIS Roberto</b>	1	1	1				2
21	<b>DE STEFANO Piero</b>	1	1			1		2
22	<b>DEL GAIZO Danilo</b>							0
23	<b>DI FAZIO Rebecca</b>							0
24	<b>DI GIUGNO Marco</b>					1		1
25	<b>DI LORETO Gianluca</b>							0
26	<b>DI MARIO Claudio</b>							0
27	<b>di TARSIA di BELMONTE Carola</b>		1			1		1
28	<b>FABI Daniele</b>	1						1

**ROTARY CLUB ROMA NORD**

n.	Socio/a	7	12	25	26	28	17	Totale
29	FERRARO Raffaella							0
30	FIUMARA Mario	1						1
31	FIUMARA Oscar							0
32	FOGLIETTA Stefano							0
33	FRAIOLI Antonio Leonardo							0
34	FRANCESCHETTI Lavinia							0
35	FRATTARI Carlotta Guglielmina							0
36	GABBRIELLI Francesco							0
37	GARELLA Fabio		1					0
38	GOLINO Silvia	1						1
39	IACHETTA Alessandro							0
40	IACHETTA Roberto							0
41	LA PENNA Alessandro	1	1			1		2
42	MAGATTI Vittorio							0
43	MANILIA Emilio	1				1		2
44	MARINI DETTINA Domenico	1						1
45	MARTUCCELLI Anna Maria	1						1
46	MARTUCCELLI Flavia	1		1		1		3
47	MASCAGNA Paolo							0

**ROTARY CLUB ROMA NORD**

n.	Socio/a	7	12	25	26	28	17	Totale
48	<b>MASSELLA DUCCI TERI Massimo</b>		1					0
49	<b>MASTRORILLI Massimo</b>	1						1
50	<b>MAZZARELLA Massimiliano</b>	1			1	1		3
51	<b>MEOMARTINI Alfonso</b>	1				1		2
52	<b>MOSCA Adelaide</b>							0
53	<b>NICOLOSI Marco</b>							0
54	<b>PACILEO Francesco</b>	1						1
55	<b>PALMISANI Fabrizio</b>	1	1			1		2
56	<b>PASSALACQUA Pasquale</b>							0
57	<b>PELO Sandro</b>		1					0
58	<b>PETROLO Liliana</b>				1			1
59	<b>PICCIONE Michele</b>	1						1
60	<b>PICCOLI Alberto</b>							0
61	<b>PIGNALBERI Carlo</b>	1						1
62	<b>PROSPERETTI Giulio</b>							0
63	<b>PROSPERETTI Marco</b>		1					0
64	<b>RAIMONDI Federico</b>	1		1				2
65	<b>RANDONE Marco</b>			1			1	2
66	<b>RANELLUCCI Rosaria</b>	1				1		2

**ROTARY CLUB ROMA NORD**

n.	Socio/a	7	12	25	26	28	17	Totale
67	<b>REALE Rocco Maria</b>	1			1	1		3
68	<b>ROMANIELLO Lucilla</b>	1	1	1		1		3
69	<b>RORI Barbara</b>							0
70	<b>SASSOLI della ROSA Gherardo</b>	1				1		2
71	<b>SASSOLI della ROSA Roberta</b>							0
72	<b>SCIOLARI Alessandro</b>							0
73	<b>SETTI Aldo</b>							0
74	<b>SPASIANO Alessandra</b>	1						1
75	<b>STOPPANI Isabella Maria</b>					1		1
76	<b>TACCHI Barbara</b>				1	1		2
77	<b>TASCIOTTI Sandro</b>							0
78	<b>TUBARO Andrea</b>							0
79	<b>VANIN Gianluca</b>							0
80	<b>VERARDI Edoardo</b>	1						1
81	<b>VERRELLI Marco</b>							0
82	<b>VIOLO Rodolfo</b>	1				1		2
	<b>TOTALI</b>	<b>32</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>1</b>	<b>82</b>

**PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' DEL MESE GIUGNO**

- **Martedì 4 giugno 2024 – ore 20:15 Hotel Savoy – Riunione conviviale.**

L'ospite dott. Fabio Scacciavillani – Già Chief Strategist dell'Oman Investment Fund, Partner di Golden Eagle Capital Advisors presenterà il suo libro: "Il Furto del Millennio: come la Cina ha turlupinato e depredato l'occidente".

*Prenotazioni obbligatorie in segreteria entro lunedì 3 giugno p.v.*

\*\*\*

- **Martedì 11 giugno 2024 – ore 20:15 – Hotel Savoy – Assemblea dei Soci.**

L'ospite dott. Dario Meacci - Biologo Molecolare e Specialista in Ingegneria Genetica, Ricercatore Scientifico ed esperto all'avanguardia nel controllo degli insetti vettoriali, parlerà sul tema: "Biotecnologie e genetica: nuove frontiere nel controllo degli insetti nocivi, dalle zanzare vettori di malattie ai parassiti agricoli".

Nel corso della serata si svolgerà l'Assemblea dei Soci per la nomina dei Delegati al LXVII Congresso Distrettuale e LXVII Assemblea Formativa Distrettuale (seguirà formale convocazione).

*Prenotazioni obbligatorie in segreteria entro lunedì 10 giugno p.v.*

\*\*\*

- **Martedì 18 giugno 2024– ore 20:15 Circolo Canottieri Aniene Lungotevere dell'Acqua Acetosa 119 - Riunione familiare.**

Passaggio della Campana tra il Presidente A.R. 2023/2024 Piero De Stefano ed il Presidente A.R. 2024/2025 Silvia Golino.

Il costo per gli ospiti è di euro 100,00. I Soci corrisponderanno una differenza di euro 55,00 che verrà addebitata su estratto conto.

*Prenotazioni obbligatorie in segreteria entro venerdì 14 giugno p.v.*

\*\*\*

---

### CONVENTION ROTARY INTERNATIONAL SINGAPORE 2024

---

Dopo cinque giorni di amicizia, emozioni e connessioni culturali, la Convention del Rotary International 2024 a Singapore si è conclusa con il focus sul futuro. I relatori hanno sottolineato la continua missione del Rotary di promuovere la pace e la buona volontà e hanno anticipato il raduno del prossimo anno a Calgary, Canada.

Promuovere la comprensione è stato il tema centrale della giornata, mentre le borsiste della pace del Rotary María Antonia Pérez e Clara-Valentine Tigenoah hanno celebrato il 25° anno dall'annuncio del programma dei Centri della pace del Rotary.

“Credere nella pace significa avere speranza, e per farlo bisogna essere sia testardi che ottimisti, e desiderosi di persistere e fare la differenza”, ha dichiarato Pérez. Il Presidente del Rotary International, R. Gordon R. McInally, ha sottolineato l'impegno di lunga data del Rotary per la costruzione della pace e ha fatto notare che l'argomento è stato un interesse chiave sin dalle origini del Rotary.

“La nostra dedizione alla costruzione di un mondo più pacifico ha avuto i suoi alti e bassi, ma è stata una parte fondamentale del modo in cui ci definiamo, risalendo a prima della Prima guerra mondiale”, ha detto McInally. “Fin dai primi giorni, abbiamo sempre avuto una visione della nostra organizzazione come qualcosa di più delle persone che vediamo davanti a noi e dei risultati diretti dei nostri progetti di service”. Le sessioni di gruppo della giornata hanno incluso ulteriori discussioni sulla costruzione della pace, con argomenti come Innovare l'educazione alla pace in tempi di crisi e Capire l'indice di pace globale.

Due sessioni di gruppo si sono concentrate sulla creazione di nuovi club. Durante la sessione Rotary Your Way: formare il club che hai sempre desiderato, i partecipanti hanno appreso le fasi chiave del processo, dalla ricerca di un campione che aiuti a organizzare il club alla scelta dei dirigenti del club.

I relatori hanno sottolineato che i club basati su cause e interessi sono un modo popolare per attirare nuovi soci, notando che i club possono essere formati tra ex alunni della stessa scuola, professionisti in campi simili o persone che vogliono affrontare un problema particolare.

“Cercate nella vostra comunità dove c'è bisogno del Rotary”, ha consigliato Virginia McKenzie del Rotary Club The Pacific Northwest Ending Sex Trafficking, con sede a Washington, USA. Yvonne Kumoji-Darko del Rotary Club Accra-South, Ghana, ha aiutato a fondare più di una decina di Rotary club in qualità di governatore distrettuale nel 2020/2021. Ha suggerito di invitare amici, parenti, leader della comunità e media locali alla celebrazione della fondazione di un club per aiutare ad avviarlo con successo.

Krishnan Chittur del Rotary Club Hudson Valley, New York, USA, ha offerto un altro approccio durante la sessione: Abbiamo fondato un nuovo club in una settimana, e potete farlo anche voi! (We Formed a New Club in One Week, And So Can You!). Chittur ha descritto come ha generato l'entusiasmo per un progetto volto ad aumentare l'accesso a una nuova tecnologia che rileva il tumore al seno. Dopo aver spiegato il Rotary ai membri della comunità interessati al progetto, questi hanno deciso di creare un club per contribuire all'attuazione dell'iniziativa.

Al termine della Convention 2024, i congressisti hanno iniziato a pensare a quando la comunità globale del Rotary si sarebbe riunita di nuovo per condividere esperienze, idee e connettersi con gli amici. “Ci sono solo pochi momenti più magici nel Rotary che partecipare a una Convention”, ha affermato Bryn Styles, presidente della commissione per la Convention 2025 di Calgary e socio del Rotary Club di Barrie-Huron, Ontario, Canada. A Calgary ci sono abitanti di oltre 240 etnie che parlano 165 lingue, ha detto Styles, che ha anche sottolineato il Calgary Stampede, famoso in tutto il mondo, che inizierà alcuni giorni dopo la fine della Convention. “Mentre vi trovate a Calgary, sarete a pochi chilometri dalle splendide Montagne Rocciose, immergendovi nella maestosità della bellezza naturale che vi circonda”, ha esortato Styles. “A poca distanza da Calgary si trovano non uno, ma ben sei siti UNESCO, tra cui il Waterton-Glacier [International] Peace Park”, che i Rotariani hanno contribuito a fondare.

Nella Casa dell'Amicizia, i visitatori hanno condiviso le loro aspettative per la prossima Convention.

“Non vedo l'ora di scoprire cosa c'è a Calgary”, ha detto Ken Montville, socio del Rotary Club di Salisbury, Maryland, USA. “Ho già prenotato l'hotel e la registrazione. Mi manca solo il biglietto aereo”. Aniello Giugliano, segretario del Rotary Club Canelli-Nizza Monferrato, Italia, ha definito la partecipazione alla Convention “coinvolgente”. “Sono andato a Singapore perché sono un Rotariano, e la Convention del Rotary è tutta incentrata sull'incontro con altri Rotariani”, ha dichiarato.

Alla Convention era rappresentato anche il Rotary Club Roma Nord Club con il PDG Giulio Biccio.



**NOTIZIE DEL CLUB:**

**Martedì 7 maggio 2024** c/o la sede dell'Hotel Savoy in occasione della serata conviviale prima della relazione di Sonja Caramagno, il Socio Corrado Carrara, Presidente della Commissione Effettivo, con l'ausilio di alcune slides, ha illustrato ai presenti uno spaccato del Club evidenziandone punti di forza e criticità.

**Rotary Club Roma Nord**

Alcuni dati circa il profilo del Club

07/05/2024

1

**Rotary Club Roma Nord**

TOTALE SOCI AL 1<sup>a</sup> gennaio 2024

**87**

TOTALE DEI SOCI USCITI DALLA FONDAZIONE

**282**

**43**

07/05/2024

2

**Rotary Club Roma Nord**

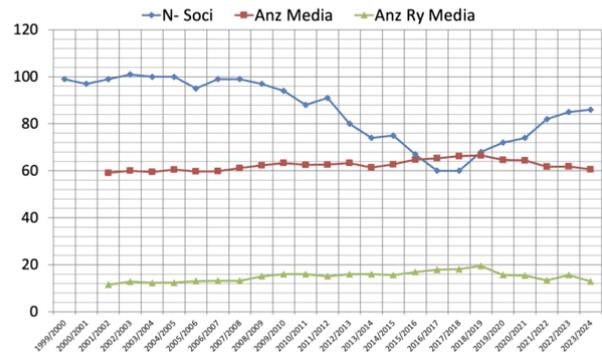
genere femminile (18/87)  
21%

ex Rotaract (15/87)  
17%

07/05/2024

3

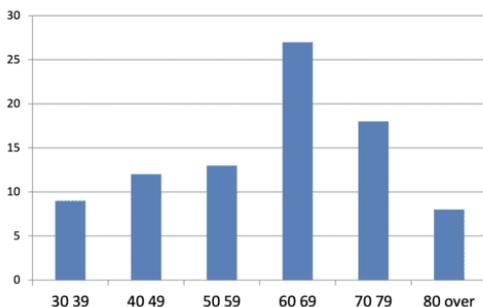
Trend storico 1999-2024 Numero soci, Anz. media e Anz. Rotary (dati al 30 giugno per ciascun anno rotariano)



07/05/2024

4

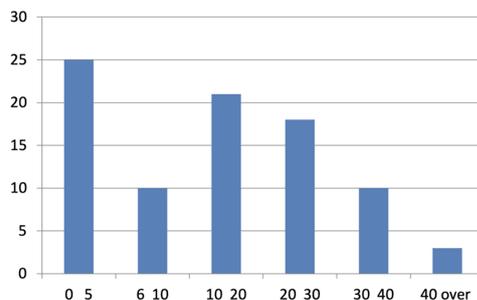
Distribuzione dei soci per classi di età (al 30 giugno 2024)



07/05/2024

5

Distribuzione soci per classi di anz.tà rotariana (dati al 30 giugno 2024)



07/05/2024

6



## I presentatori .....

( 1^ gennaio '24)

PRESENTATORI	numero	%
soci fondatori	2	2,3
da (7) Soci fondatori o assimilati	13	14,9
da (6) ex Soci	5	5,7
da (26) soci del Club	67	77,0
<b>Tot.</b>	<b>87</b>	<b>100,0</b>

07/05/2024

7

..... segue

i presentatori dei 67 soci	numero	%
G.Bicciolo	20	23,0
F. Garella	8	9,2
A. La Penna	7	8,0
P. Baldelli	4	4,6
D. Del Gaizo	4	4,6
sub.tot	<b>43</b>	<b>49,4</b>
21 soci attivi	24	27,6
<b>Tot.</b>	<b>67</b>	<b>77,0</b>

07/05/2024

8

## classifiche e dintorni

( sempre al 1^ gennaio 2024)

Att. Lib. Prof.	44	51%
Credit & Fin.	9	10%
Ins. Universitario	8	9%
P.A.	6	7%
Servizi	5	6%
Assoc & Enti	4	5%
Industria	4	5%
Assic. & Prev	2	2%
Ist & Ricerca	2	2%
Agricoltura	1	1%
Servizi Socio San.	1	1%
Commercio	1	1%
<b>Tot.</b>	<b>87</b>	<b>100%</b>

07/05/2024

9

## classifiche e dintorni ... chi sono i 44

Avv.	13	30%
Cons.	9	20%
Medici	8	18%
Commerc	5	11%
Ing.	3	7%
Arch.	2	5%
Attuari	1	2%
Interpr.	1	2%
Notai	1	2%
Storia	1	2%
<b>Tot.</b>	<b>44</b>	<b>100%</b>

07/05/2024

10

## Rotary Club Roma Nord

Classifiche e dintorni .....

tra i soci attivi non abbiamo iscritti nelle classi: artigiano, forze armate, forze di polizia, giustizia, istituzioni estere e in svariate sottoclassifiche nei professionisti (farmacisti, biologi, giornalisti, artisti critici, operatori dello spettacolo, e i dei *media in generale* ...) e figure tipiche nei settori economici di base (imprenditori dell'industria, dei servizi, del commercio) e nel settore sport etc..

07/05/2024

11

## Rotary Club Roma Nord

Un triennio .... 94-95; 95-96; 96-97

O. Fiumara, E. Romanelli e R. Lemme

entrarono un totale di 23 soci;

sette (poco più del 30%) sono soci attivi del club

e ..... 5 sono da rammentare ...

07/05/2024

12

**Sabato 25 maggio 2024** c/o la sede dell'Hotel Savoy si è svolto il RYLA "Scopri il supereroe che è in te: i 5 segreti per attivare la tua leadership".

La giornata formativa, nata da un'idea della socia Raffaella Albani, Presidente della Commissione Giovani Generazioni, che ne ha curato l'organizzazione, supportata dalla sua commissione composta da Flavia Martuccelli e Sonja Caramagno, ha avuto un notevole successo, viste le adesioni dei numerosi giovani cui era diretta e che hanno attivamente partecipato alle varie sessioni di lavoro svolte dai quattro relatori dell'evento:

Sonja Caramagno, uno dei membri della Commissione Giovani Generazioni, laureata in Economia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, oggi è Master Certified Coach (MCC) ICF, Certificata Hogan Assessment System®, Professional Certified mBIT Coach, specializzata in HRV (Heart Rate Variability) con un Master di II livello in PNEI- Neuroscienze conseguito presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Appassionata del coaching e delle tematiche di sviluppo personale, lavora sia in ambito aziendale che universitario, con individui e con team. Il focus del suo impegno professionale è lo sport, accompagnando atleti dilettanti e professionisti in diverse discipline. Ha un approccio sistemico alla persona, prima che all'atleta o al professionista.

Nicoletta Cotugno - Life e Business Coach Professionista ACOI e EMCC Fondatrice di QuiCoaching-Istruttore Mindfulness con Protocollo MBSR ed Operatore abilitato alle tecniche di Eft e Tapping - Avvocato con Master post lauream in Comunicazione presso la Luiss Business School.

Marta Gatti - HR Manager - Professional Experience Hotellerie & Business Travel Industry (Hilton - Hotel Invest Italiana -Carlson Wagonlit Travel) - Fashion Industry (Giorgio Armani - Inditex) Education & Development - Master Degree Psychology - La Sapienza University, Rome Economics, Management and Marketing of Tourism and Cultural \_Heritage - Luiss Guido Carli University, Rome Master in Employment Law, Litigation and Union Relations - 24ORE Business School, Milan Master Professional Coaching - International Coach Federation Insights Discovery Accredited – Insights.

John Angelori - nato e cresciuto a New York e laureato in filosofia presso l'Università dello Stato di New York SUNY Purchase. Ha iniziato a insegnare la mindfulness negli anni '80 in un ospedale psichiatrico del Massachusetts. Quando la rivoluzione della consapevolezza stava decollando, scelse la vita in un monastero buddista piuttosto che la scuola di specializzazione. È venuto in Italia nel 1990 per aiutare a fondare il Santacittarama dove da allora insegna e pratica.

Presentato dal Prof. Roberto De Marchis, vice presidente del club, questo Ryla, originale ed innovativo rispetto ai precedenti, ha affrontato il tema del benessere mentale e lo stare bene con sé stessi, allineandosi alle direttive del Presidente del Rotary International, Gordon R. McNally, che per questo anno rotariano ha esortato a focalizzarsi sul benessere psico-fisico personale, solo grazie al quale si potrà essere consapevoli portatori di pace nel mondo e al contempo in pace con noi stessi.

Un ringraziamento particolare va ad Alessandra Di Legge, Presidente della Commissione Distrettuale RYLA, che ha voluto essere presente all'evento, ed al nostro socio Past Governor Marco Randone che con la sua esperienza di vita e di Rotary ha impreziosito la giornata.

Meritano un ringraziamento speciale i numerosi ragazzi dei Club Rotaract di Roma Nord, di Cassino e di Latina, figli ed amici di figli di Rotariani, che hanno partecipato a questa giornata, interamente dedicata a loro, che interagendo con i relatori hanno partecipato attivamente alle varie sessioni e hanno appreso che per diventare veri leader dovranno partire dalla conoscenza e consapevolezza di loro stessi per scoprire quali siano le loro effettive potenzialità e capacità relazionali. Tra i vari interventi dei relatori, i giochi di gruppo, il test delle potenzialità, le perle di meditazione di Mindfulness, Yoga e Qi Cong, tutti i partecipanti

hanno imparato a conoscersi un po' di più e a potenziare le loro competenze chiave, essenziali per agire e per raggiungere i propri obiettivi e sogni.

Con la speranza che le esperienze e i concetti espressi dai relatori siano di continuo stimolo, a loro va il nostro augurio per ottenere grandi successi personali, affinché prima di diventare grandi leader nel mondo, possano essere i protagonisti della loro vita.

Formare i giovani è uno tra gli obiettivi del Rotary. Nostro compito è aiutare i ragazzi a sviluppare ottime doti di buona comunicazione e di problem solving, permettendo di scoprire le strategie necessarie per diventare leader dinamici, ottimi relatori e grandi mentori.

Ci auguriamo che questa giornata formativa abbia potuto sprigionare il loro potenziale per trasformare la motivazione in azione, divertendosi e stringendo nuove amicizie e conoscenze.

Anche questo è il Rotary!





\*\*\*

**Domenica 26 maggio 2024** presso la Chiesa di Santa Lucia del Gonfalone, organizzata da Barbara Tacchi, si è svolta un'attività di service con fornitura di pasti per i bisognosi.



---

### **NOTIZIE DEI SOCI**

---

- Con effetto dal 13 maggio 2024 ha rassegnato le dimissioni dal Club Giuseppe Leuzzi socio del Club dal dicembre 2010.
- Con effetto dal 31 maggio 2024 ha rassegnato le dimissioni dal Club Giuseppe Berardone socio del Club dal luglio 2022.

Agli amici Giuseppe Leuzzi e Giuseppe Berardone un caro saluto ed un sincero augurio da parte di tutti noi.

---

### **AUGURI DI BUON COMPLEANNO AI SOCI NATI NEL MESE DI MAGGIO**

---

Giulio Biccio 4 maggio  
Barbara Rori 7 maggio  
Orlando Tertulliani 11 maggio  
Flavia Martuccelli 16 maggio  
Edoardo Verardi 17 maggio  
Marco Randone 19 maggio  
Amelia Badolati 24 maggio  
Danilo Del Gaizo 28 maggio

---

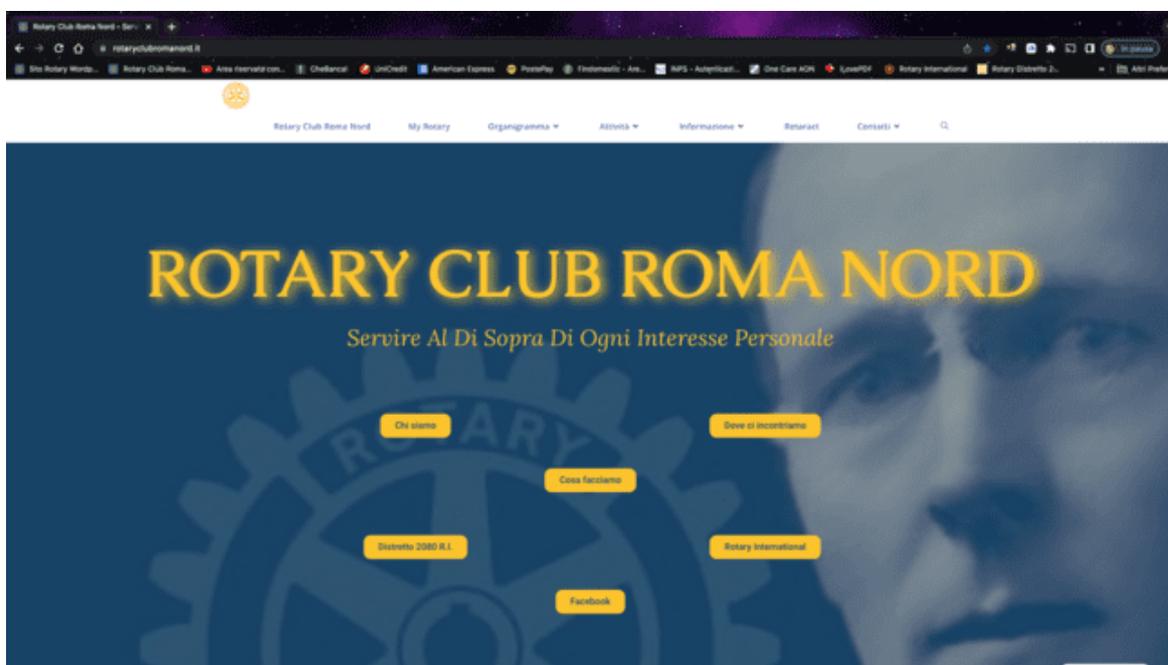
### **SITO WEB & SOCIAL**

---

Si ricorda che accedendo alla pagina web del Club troverete tutti gli aggiornamenti sulle attività di service del Club, sui programmi mensili e sulle iniziative che vedono coinvolti i soci e le registrazioni delle relazioni tenute dagli ospiti che si sono susseguite nel corso delle conviviali.

Inoltre nell'area riservata protetta da password, potrete consultare l'Annuario dei Soci sempre aggiornato, ed i Verbali del Consiglio Direttivo e delle Assemblee.

# [www.rotaryclubromanord.it](http://www.rotaryclubromanord.it)



Il club è anche presente su Facebook del Club.

Digitando [rotaryclubromanord](https://www.facebook.com/rotaryclubromanord) potrete accedere alla pagina

\*\*\*

---

### **MY ROTARY**

---

Il Rotary International richiama l'attenzione sulla necessità di coinvolgere sempre più i rotariani nelle proprie attività ed iniziative.

In tale ottica, anche al fine di tenere costantemente informati i propri affiliati, ha da sempre auspicato una maggiore interazione tra tutti i soci anche appartenenti a Club e Distretti diversi in modo da creare tra loro osmosi ed un senso di appartenenza ben radicato. Mezzo imprescindibile per raggiungere questo obiettivo è senz'altro la registrazione da parte di ciascun socio a MyRotary.

La creazione di un proprio profilo consente infatti agli utenti di conoscersi reciprocamente, permettendo loro di contattarsi e interfacciarsi in maniera veloce per progetti e altre iniziative. **Per tale ragione l'invito è particolarmente rivolto ai soci di recente affiliazione.** In tale modo potranno avere una visibilità completa delle attività del Rotary non solo a livello nazionale ma soprattutto a livello mondiale.

Tra l'altro quello di avere il maggior numero possibile di iscritti a MyRotary è anche uno degli obiettivi del Club Roma Nord.

Registrarsi è molto semplice, basta andare sul sito [www.rotary.org/it](http://www.rotary.org/it) e seguire la procedura che, per pronto riferimento si riporta qui di seguito:

### COME ACCEDERE O REGISTRARSI A IL MIO ROTARY SU ROTARY.ORG

**1** Vai sul sito [www.rotary.org/it](http://www.rotary.org/it)

**2** E poi clicca su **Il mio Rotary**.

**3** Clicca su **Crea un account**.

### 3 ACCEDI

Se non ti sei ancora registrato, clicca su **Crea account**.

Se ti sei già registrato, immetti il tuo indirizzo email e password. E poi clicca su **Accedi**.

**4 REGISTRAZIONE DELL'ACCOUNT**

Immetti le informazioni nelle caselle e clicca su **Continua**.

**5 REGISTRAZIONE DELL'ACCOUNT**

Comparirà un messaggio che indica che ti è stata inviata un'email.



Febbraio 2017



Febbraio 2017

### 6 Completa la registrazione per Rotary.org

Gentile, stai per completare la tua registrazione per Rotary.org. Controlla la tua email in arrivo che contiene questo messaggio. Clicca sul link azzurro per completare la procedura.

**7 IMPOSTAZIONE ACCOUNT**

Compila le informazioni richieste e clicca su **Crea account**.

**8 IMPOSTAZIONE ACCOUNT**

Clicca su **Continua**.

**9 ROTARY.ORG - MY ROTARY**

Congratulazioni, hai creato il tuo account in **Il mio Rotary**.



Febbraio 2017



I NOSTRI RECAPITI

Rotary Club Roma Nord  
Via Beatrice Cenci 7/a - 00186 Roma  
Tel. 331.66.60.947  
e-mail: [rotaryclub.romanord@gmail.com](mailto:rotaryclub.romanord@gmail.com)  
sito web: [www.rotaryclubromanord.it](http://www.rotaryclubromanord.it)



rotaryclubromanord

La ruota della prima riunione  
conviviale del 15 aprile 1975

